

サークル 県内一流の講師が指導する充実の約20講座!!

音楽リズム

音楽に合わせて体を動かしたり、珍しい楽器も登場！



リズム体操

先生の笑顔とノリの良い音楽で難しいステップも不思議にできてしまいます。



レクリエーション

全身を使ったゲームで気分もリフレッシュ！



水泳

水に触れて楽しく泳いだり、一定の練習メニューに沿って指導を受けたりします。



メイキャップ

「今日のメイクはばっちり！！」マニキュアやアイシャドウの色も自分の好きな色を選びます。



絵本

情景が浮かんでくるような先生の語りによる絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。



陶芸

九谷陶芸村に出かけ、先生から指導を受けます。できあがった作品は、地域行事や玄関前の壁にも飾られています。



絵画

図鑑や実物の花を見て絵を描いたり、名画の模写をしたり、好きなものを描いたり、自由に絵を描いて楽しめます。



ペーパークラフト

まず、牛乳パック等で紙をすき、独特の風合いに仕上がった紙を葉書にしたりインテリアグッズ等に仕上げていきます。



工作

主に紙を使い、すてきな小物やアイデアいっぱいの楽しいおもちゃをつくります。



フラワークラフト

押し花を好きなように並べて貼り、かわいい小物やポストカードなどをつくります。



マッサージ

一人ひとりにあったマッサージをします。普段の緊張もかなりほぐれます。気持ちよくて眠ってしまいそう。



アロマ

アロマオイルを使って手や首のマッサージを受け、ハーブティを飲み、リラックスした時間を過ごします。



書道

半紙だけでなく、団扇など色々な画材に墨で思いの丈をぶつけます。



足つぼ

足裏の反射区の心地よい刺激で心も体もリフレッシュ！



ストーンクラフト

石を削ったり、石に色を塗って一つの作品を仕上げます。



パソコン

年賀状やポストカードを作ったり、自分の好きなものをインターネットで検索したりと、楽しみながらパソコンの使い方を覚えていきます。



スヌーズレン

リラックスした環境で、光や音や触覚による色々な刺激を楽しみます。スヌーズレンルーム以外にも館内のいろいろな場所でも移動式のスヌーズレンも行っています。



トランポリン

みんな跳ぶことが大好き！公式トランポリン2台を使用して跳ぶ楽しさを教わります。中には講師級の腕前の人も・・・。



カラオケ

カラオケボックスへ出掛けて、自分の好きな曲を歌います。



作業一覧

作物班

作物を育てます。種植えから収穫までの季節ごとの作業を行います。また、収穫した作物をみんなで味わい、作物を育てる喜びを感じます。



園芸班

プランター等で花や野菜を育て、収穫し、作業の楽しさを体験します。



自然班

中庭でティータイムを行ったり、周辺の散歩等、自然と親しみながら作業を行います。



牧場班

牧場で飼育しているアルパカの世話をし、ふれあっています。

